
























































MARS 2024

dim.	lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.
	<p>Exercices 10h00 à 11h00 Pergamano 11h00 POUR EMPORTER 11h15 Diner 12h00</p>  	<p>Popote santé 11h15 Dîner 12h00 BINGO 13h30</p>  	<p>Exercices 10h00 à 11h00 Pergamano 11h00 Popote santé 11h15 Diner 12h00 SHUFFLEBOARD 13H30</p>    	<p>Pergamano 10h00 Popote santé 11h15 Diner 12h00 Wii Quilles 13h30</p>  	<p>Déjeuner 8h30 à 9h30 RÉSERVÉ S.V.P.</p> 	
	<p>Exercices 10h00 à 11h00 Pergamano 11h00 Popote santé 11h15 Diner 12h00</p>  	<p>Popote santé 11h15 Dîner 12h00 BINGO 13h30</p>  	<p>Exercices 10h00 à 11h00 Pergamano 11h00 Popote santé 11h15 Diner 12h00 Tricot 13h30 SHUFFLEBOARD 13H30</p>    	<p>Pergamano 10h00 Popote santé 11h15 Diner 12h00 Wii quilles 13h30</p>  	<p>Déjeuner 8h30 à 9h30 RÉSERVÉ S.V.P.</p> 	
	<p>Exercices 10h00 à 11h00 Pergamano 11h00 Popote santé 11h15 Diner 12h00</p>  	<p>Popote santé 11h15 Dîner 12h00 BINGO 13h30</p>  	<p>Exercices 10h00 à 11h00 Popote santé 11h15 Diner 12h00 TRICOT 13H30 SHUFFLEBOARD 13H30</p>    	<p>Pergamano 10h00 Popote santé 11h15 Diner 12h00 Wii quilles 13h30</p>  	<p>Déjeuner 8h30 à 9h30 RÉSERVÉ S.V.P.</p> 	
	<p>Exercices 10h00 à 11h00 Pergamano 11h00 Popote santé 11h15 Diner 12h00</p>  	<p>Popote santé 11h15 Dîner 12h00 BINGO 13h30</p>  	<p>Exercices 10h00 à 11h00 Pergamanon 11h00 Popote santé 11h15 Diner 12h00 Tricot 13h30 SHUFFLEBOARD 13H30</p>    	<p>Pergamano 10h00 Popote santé 11h15 Diner 12h00 Wii Quilles 13h30</p>  	<p>Déjeuner 8h30 à 9h30 RÉSERVÉ S.V.P.</p> 	
	<p>Exercices 10h00 à 11h00 Pergamano 11h00 Popote santé 11h15 Diner 12h00</p>  	<p>Popote santé 11h15 Dîner 12h00 BINGO 13h30</p>  	<p>Exercices 10h00 à 11h00 Pergamanon 11h00 Popote santé 11h15 Diner 12h00 Tricot 13h30 SHUFFLEBOARD 13H30</p>    	<p>Pergamano 10h00 Popote santé 11h15 Diner 12h00 Wii Quilles 13h30</p>  	<p>Déjeuner 8h30 à 9h30 RÉSERVÉ S.V.P.</p> 	

HUMOUR



Un grand-papa demande à son petit-fils garçon peux-tu me nommer 5 continents ?

- Bien sûr !!
 - Il y a l'Europe, l'Asie, l'Amérique et toi papi
 - Pourquoi moi ?
- L'autre jour tu mas dit que tu étais incontinent !!!



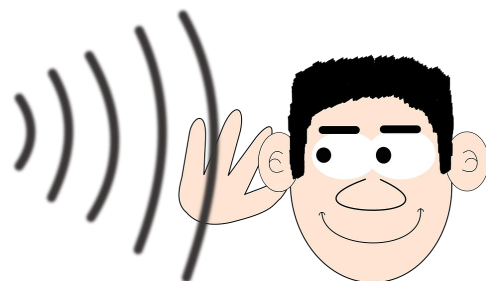
PENSÉE DU MOIS

N'oubliez pas d'être reconnaissant pour ce que vous avez, car cela vous permettra d'en avoir encore plus. La gratitude est le cœur de la vie heureuse. Prenez un moment chaque jour pour apprécier les petites choses et cultiver la positivité.

INFO

IMPÔT 2023

Pour les personnes à faibles revenus
Réserver votre place pour la préparation de votre rapport d'impôt 2023 gratuitement
Appelez nous pour prendre rendez-vous.
450 431-5757



TEST D'AUDITION GRATUIT

Le test d'une durée de 20 min. se déroulera
****JEUDI****
21 MARS DE 13H À 17H RÉSERVEZ CAR LES PLACES SONT LIMITÉES

ANNIVERSAIRES DE MARS

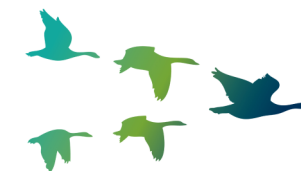
4 LUCIE DENNENAY
6 PAULINE BEAUSOLEIL
6 MARC BONNEAU
10 DIANE BONAMI
13 DANIEL LAUZON
18 JEANNE CLOUTIER
21 JACQUELINE LAMBERT
24 LISE BOISCLAIR
29 GUILLAUME GRATTON

De la part de toute l'équipe :
Manon, Jean-Michel et Line

Joyeux anniversaire à tous



MARS 2024



MOUVEMENT
d'Entraide
de BELLEFEUILLE

1020 JEAN-LOUIS BUR 301
ST-JÉRÔME (QUÉBEC) J5L 1R7
TÉL: 450 431-5757
FAX: 450 431-4615
mouventraide@videotron.ca
www.mouvementdentraide.org