



# Rapport d'activités 2019-2020

Mouvement d'Entraide de  
Bellefeuille

33<sup>ième</sup> Assemblée Générale Annuelle

# Mission

Contribuer à développer un climat de solidarité et d'entraide dans la population du secteur Bellefeuille. Se sensibiliser aux besoins de cette population. Établir et organiser des services et des activités aux bénéfices de cette population qui s'adressent aux différents groupes tels que personnes âgées, jeunes, malades ou autres individus.

Favoriser les rapprochements intergénérationnels.

Briser l'isolement.

Faire de la prévention

Toutes les activités sont des prétextes pour faire en sorte que d'abord les gens se connaissent, ensuite se reconnaissent et par la suite s'entraident.

# Avantage du membre

Vous permet de rencontrer d'autres gens qui comme vous veulent se faire des amis, des connaissances

Avoir accès à nos activités gratuitement telles que : exercices physiques, jeu de poches, rummy, jeu de quilles Wii, tricot, pergamano, shuffleboard.

Avoir accès aux dîners communautaires thématiques, avoir accès aux services alimentaires, cours de danse.

Avois accès à du soutien technique, de l'écoute et de l'accompagnement.

Locaux ouverts du lundi au jeudi: 8h30 à 16h00  
vendredi: 8h30 à 13h30

Le territoire desservi est St-Jérôme et les environs

76% des membres habitent St-Jérôme

24% autres municipalités ( Mille Ile, St-Colomban, Prévost, St-Canut, St-Sauveur, Val-Morin, Mirabel, Ste-Adèle, St-Hippolyte)

# Gestion et vie interne

Composition du conseil d'administration 2019-2020:

Odette Thomas, présidente, (participante)

Monique Jamieson, vice présidente, (participante)

Mariange Trépanier, secrétaire, (participante)

Monique Vincent, trésorière, (participante)

Lucie Lemaire, administratrice (participante)

Roger Mitchell, administrateur, (participant)

Michel Jasmin, administrateur, (participant)

7 rencontres du conseil d'administration (Avril à Mars)

Préparation des feuillets d'activités (12 parutions x 70)

Fabrication de cartes d'anniversaire des membres.

Planification des fêtes thématiques

Mise à jour des membres (179)

Saisie des courriels et courrier

Demande de subventions

# Gestion et vie interne (suite)

Reddition de compte aux bailleurs de fonds

Prévisions budgétaires

Dépôts bancaires, remboursements TPS/TVQ, comptabilité de la petite caisse

Préparation des paies et formulaires des retenues à la source

Déclaration des organismes de bienfaisance

Rencontre d'équipe

Supervision et évaluation de 1 stagiaire de l'École Performance Plus

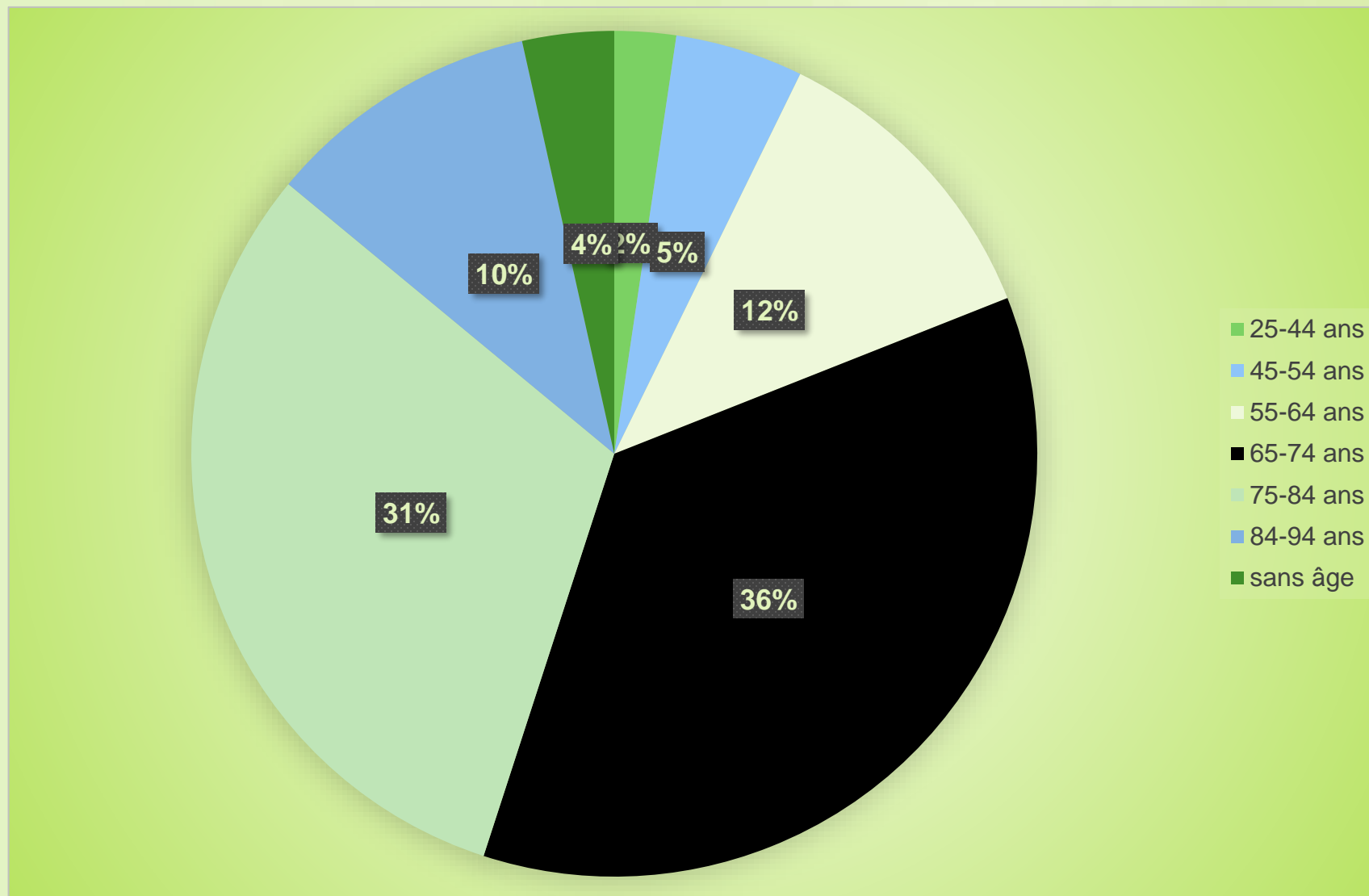
Comptabilisation des repas, gérer commande d'épicerie

Gestion des reçus pour crédit d'impôt pour services alimentaires

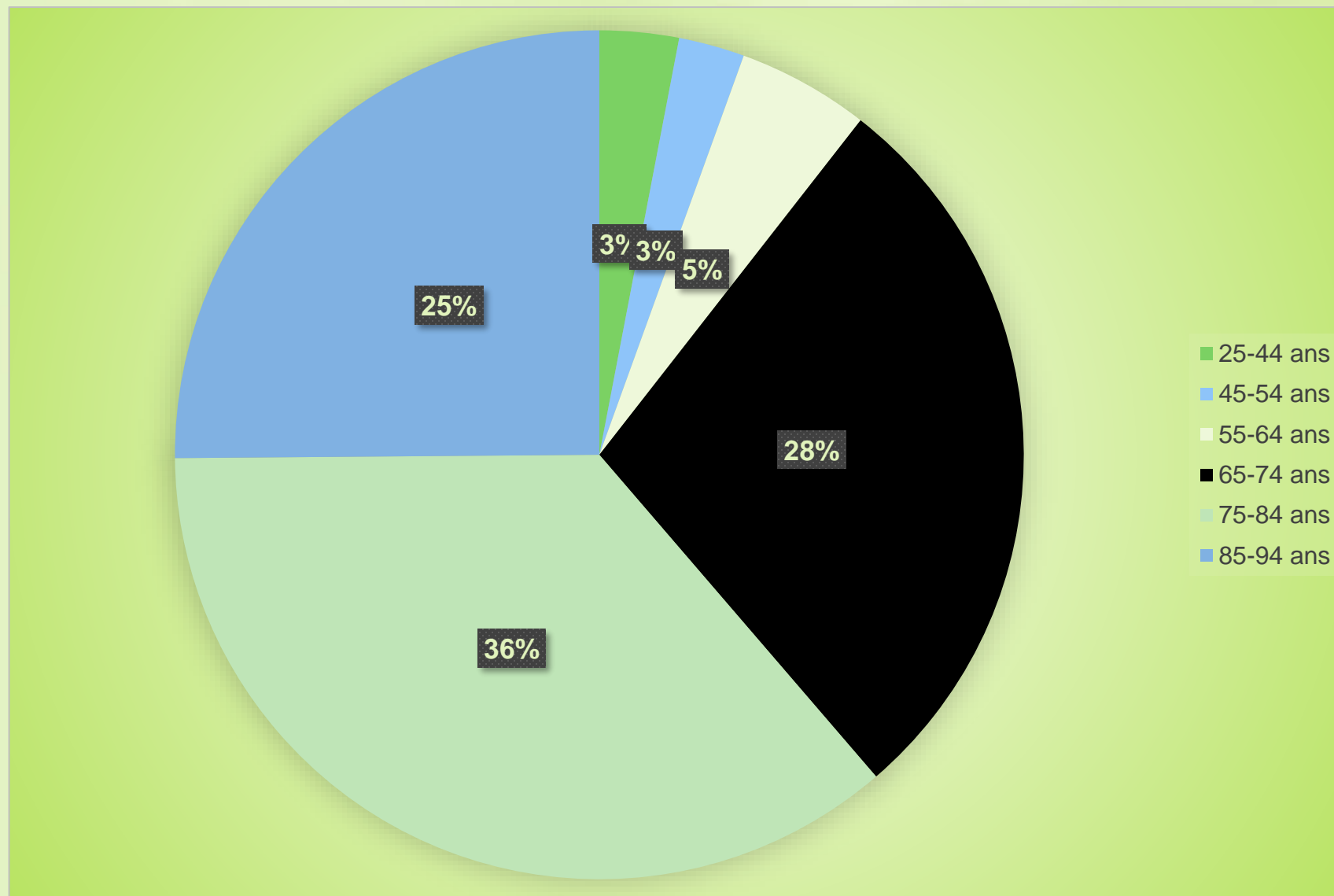
# Services alimentaires

Services	Nombre de portions	Nombre de personnes
Déjeuner Traditionnel	36 services	19 pers / moyenne
Déjeuner spécial	10 services	26 pers / moyenne
Popote Santé	189 services / 8900 portions	47 pers / moyenne
Dîner rencontre	189 services / 6051 portions	19 pers / moyenne
Repas congelés	23 portions	

# Portrait des membres



# Portrait du membre utilisant les services alimentaires





# Portrait des bénévoles (23)

<b>30 À 44 ANS</b>		<b>1 HOMME</b>
<b>55 À 64 ANS</b>	<b>3 FEMMES</b>	<b>2 HOMMES</b>
<b>65 À 74 ANS</b>	<b>8 FEMMES</b>	
<b>75 À 84 ANS</b>	<b>5 FEMMES</b>	<b>1 HOMME</b>
<b>85 À 90 ANS</b>	<b>3 FEMMES</b>	

# Nombre d'heures de bénévolat

ACTIVITÉS	BÉNÉVOLES	# SEMAINE /FOIS	# D'HEURES
DÉJEUNER	1	1/ SEMAINE	115
BRUNCH THÉMATIQUE	2	1 fois	18
RÉUNION C.A.	7	7 / an	98
JEU DE Poches	4	1/ SEMAINE	368
TRANSPORTS	1	46 SEMAINES	46
LIVRAISON DE REPAS DÉBUT COVID-19	1	4 jours x 1,5	6
EXERCICES	1	46 SEMAINES x2 PAR SEM	92
TRICOTEUSE	6	40 SEMAINES	210
DENTELLE PAPIER	2	38 SEMAINES	76
TOTAL			Heures 1029

# Engagement / Implication

## Prêt de nos locaux:

A.G.A. C.O.O.P. Santé Bellefeuille

A.G.A. La Bellefeuilleoise

Scouts Bellefeuille pour levée de fonds

Partenaire avec Paroisse Bon Pasteur pour amasser des denrées non périssables durant la guignolée

## Partenariat avec l'École Bellefeuille;

10 enfants font le service du dîner du 7 mai 2019 et le 11 décembre 2019 .

La chorale de cette même école (175 enfants) viennent interpréter quelques chansons aux aînés après le dîner.

Intégration de personnes handicapées physiques ou intellectuelles de différentes ressources

# Activités

Exercices »Vie Active »

Lundi, mercredi: moyenne 12 personnes (9 femmes, 3 hommes)

Jeu de rummy: 1x semaine moyenne 4 personnes (femmes 68 à 85 ans)

Tricot: 1x semaine moyenne 6 personnes (femmes 59 à 90 ans)

Dentelle de papier: 2x semaine moyenne 8 personnes ( femme de 49 à 85 ans)

Danse en ligne: 1x semaine moyenne 14 personnes (1 homme 63 ans, 13 femmes 59 à 84 ans)

Jeu de poches: 1x semaine moyenne 15 personnes ( 12 femmes 68 à 89 ans, 3 hommes 75 à 88 ans) 3 personnes handicapées (1 femme 45 ans, 2 hommes 59, 62 ans)

Shuffleboard 1x 15 jours moyenne 5 personnes ( 2 femmes 73,74 ans 3 hommes 75 à 85 ans)

Wii Quilles:

# Activités thématiques

## Déjeuners thématiques:

St-Valentin: 36 personnes  
Fête des mères: 27 personnes  
Fête des pères: 27 personnes  
Nouvel an: 18 personnes  
Noël: 28 personnes  
Halloween: 30 personnes

## Autres activités thématiques:

Brunch de Noël 2019: 79 personnes  
Épluchette de blé d'inde: 48 personnes  
Souper reconnaissance: 32 personnes  
A.G.A.: 38 personnes  
Sortie croisière Mt-Tremblant: 30 personnes

# Services

Aide aux formulaires des différents paliers gouvernementaux

Recherches sur internet pour formulaires aux membres.

Prise de rendez-vous pour vaccin influenza par internet

Rapport d'impôt bénévolement aux membres de la communauté (30)

Livraison de repas à domicile aux membres en convalescence

Service de déchiquetage de formulaires confidentiels (auprès des membres)

# Collaboration

La Bellefeuilleoise

CISSS ( Centre Intégré de Santé et Service Sociaux

COOP Santé Solidarité Bellefeuille

R.O.C.L. (Regroupement des Organisme Communautaire des Laurentides)

Ville St-Jérôme

École Bellefeuille

# Source de financement

CISSS (Centre intégré de santé et des services sociaux)

La Bellefeuilleoise

Ville de St-Jérôme

Carte de membres

Dons des particuliers

Club amical (organisme local) 1 don par année

Activités d'autofinancement:

-Dîners rencontres / popote santé

-Vente de boissons

-Cours de danse

-Photocopies

-Soupers thématiques

-Plats préparés

-Déjeuner amitié



# MERCI

Merci aux membres de nous faire confiance et de participer à nos activités.

Aux bailleurs de fonds.

Aux bénévoles qui s'impliquent dans notre organisme

Au conseil d'administration pour leur disponibilité, leur écoute ainsi que leur dévouement.

Ce rapport à été produit par Manon Hawkins en collaboration de Florentina Hapianu