

# MARS 2020

dim.	lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.
1	2 Exercices 10h00 à 11h00 Pergamano 11h à 12h Popote santé Dîner 12h00 Danse en ligne 13h30	3 Popote santé 11h45 Dîner 12h00 Jeu de poches 13h15 à 15h30	4 Exercices 10h00 à 11h00 Popote santé 11h45 Dîner 12h00 Cartes, rummy 13h00 Tricot	5 Déjeuner 8h30 à 10h00 Wii Quilles 13h30	6 Popote santé 11h45 Dîner 12h00	7
8 <i>On avance l'heure</i>	9 Exercices 10h00 à 11h00 Pergamano 11h à 12h Popote santé Dîner 12h00 Danse en ligne 13h30	10 Popote santé 11h45 Dîner 12h00 Jeu de poches 13h15 à 15h30	11 Exercices 10h00 à 11h00 Popote santé 11h45 Dîner 12h00 Cartes, rummy 13h00 Tricot	12 Déjeuner 8h30 à 10h00 Shuffleboard 13h00	13 Popote santé 11h45 Dîner 12h00	14
15	16 Exercices 10h00 à 11h00 Pergamano 11h à 12h Popote santé 11h45 Dîner 12h00 Danse en ligne 13h30	17 Popote santé 11h45 Dîner 12h00 Jeu de poches 13h15 à 15h30	18 Exercices 10h00 à 11h00 Popote santé 11h45 Dîner 12h00 Cartes, rummy 13h00 Tricot	19 Déjeuner 8h30 à 10h00 Wii Quilles 13h30	20 Popote santé 11h45 Dîner 12h00	21
22	23 Exercices 10h00 à 11h00 Pergamano 11h à 12h Popote santé 11h45 Dîner 12h00 Danse en ligne 13h30	24 Popote santé 11h45 Dîner 12h00 Jeu de poches 13h15 à 15h30	25 Exercices 10h00 à 11h00 Popote santé 11h45 Dîner 12h00 Cartes, rummy 13h00 Tricot	26 Déjeuner 8h30 à 10h00 Shuffleboard 13h00	27 Souper Cabane à sucre (menu au verso) 10.00\$ membre 20.00\$ non membre Réservez votre place avant le 24 avec paiement Aucun remboursement	28
29	30 Exercices 10h00 à 11h00 Pergamano 11h à 12h Popote santé 11h45 Dîner 12h00 Danse en ligne 13h30	31 Popote santé 11h45 Dîner 12h00 Jeu de poches 13h15 à 15h30	<b>PERGAMANO À TOUS LES MERCREDIS DE 11H00 À 12H00</b>			

## HUMOUR

Le Président Directeur Général de Coca-Cola en audience à Rome demande au Saint-Père: -Je vous offre 5 millions de dollars si dans votre prière dominicale au monde, vous remplacez dans le Notre-Père « Donne-nous notre pain quotidien » par « notre Coca quotidien » Le pape sourit et lui répond:- Vous savez bien que ce n'est pas possible! Alors le PDG insiste et lui propose 50 millions de dollars. Le pape réfléchit, se tourne vers son secrétaire et demande: -Quand s'achève le contrat avec les boulangers?



## ACTIVITÉS

**VENDREDI 27 MARS 2020**

Souper cabane à sucre 17h00

Menu: Soupe aux pois, omelette, fèves au lard, pommes de terre, jambon, saucisses dans le sirop, marinade, pouding chômeur.

Animation: Danny Wilson

Coût: 10.00\$ membre  
20.00\$ non membre

Réservez avant le 24 mars 2020 avec paiement

*Demande spéciale*

Si vous avez des pots Masson à donner de 500ML (2 tasses) nous sommes preneurs.  
Merci à tous

**P.S. On a des projets !!!!!!!**

## ANNIVERSAIRES DE MARS

- 1 Augustin Langlois
- 4 Lucie Dennenay
- 6 Pauline Beausoleil
- 6 Marc Bonneau
- 8 Réjean Lachapelle
- 17 Thérèse Prud'homme
- 21 Jacqueline Lambert
- 24 Lise Boisclair
- 25 Camille Béique
- 26 Christiane Fortin
- 29 Guillaume Gratton



**8 MARS:**



## MARS 2020

**Mois de la nutrition**



MOUVEMENT  
*d'Entraide*  
de BELLEFEUILLE

1020 JEAN-LOUIS BUR 301  
ST-JÉRÔME (QUÉBEC) J5L 1R7  
TÉL: 450 431-5757  
FAX: 450 431-4615  
mouventraide@videotron.ca  
www.mouvementdentraide.org